

Расписание занятий Английский + йога

в Active Academy



НЕДЕЛЯ 1 — 13

Занятие 1

- Тема по английскому языку: “Постановка интонации”.
- Тема по йога: “История йоги”.

Занятие 2

- Тема по английскому языку: “Развитие правильного произношения”.
- Тема по йога: “Асаны — позы йоги”.

Занятие 3

- Тема по английскому языку: “Структура предложения. Как построить простое предложение, чтобы тебя сразу поняли”.
- Тема по йога: “Эффективные разминки”.

Занятие 4

- Тема по английскому языку: “Изучение техники аудирования — понимания речи на слух”.
- Тема по йога: “Различные категории разминок”.

Занятие 5

- Тема по английскому языку: “Прослушивание и обсуждение аудио заданий”.
- Тема по йога: “Приветствие солнцу и его разновидности”.

Занятие 6

- Тема по английскому языку: “Изучение фразовых глаголов”.
- Тема по йога: “6 основных поз йоги”.

Занятие 7

- Тема по английскому языку: “Чтение, прослушивание и обсуждение аудиокниг оригинальных произведений в адаптации”.
- Тема по йога: “100 вариаций асан от начального до продвинутого уровня”.

Занятие 8

- Тема по английскому языку: “Развитие словарного запаса”.
- Тема по йога: “Как развить гибкость и силу”.

Занятие 9

- Тема по английскому языку: “Типы вопросов в английском языке”.
- Тема по йога: “Полезные инструкции по выравниванию в асанах и по самокоррекции”.

Занятие 10

- Тема по английскому языку: “Продолжение работы над постановкой интонации и произношения”.
- Тема по йога: “Пранаяма и дыхательные упражнения”

Занятие 11

- Тема по английскому языку: “Развитие аудирования — понимания речи на слух текстов следующего уровня”.
- Тема по йога: “Расширение возможностей дыхания”.

Занятие 12

- Тема по английскому языку: “Чтение, прослушивание и обсуждение аудиокниг оригинальных произведений в адаптации следующего уровня”.
- Тема по йога: “Расслабление нервной системы”.

Занятие 13

- Тема по английскому языку: "Структура предложения. Сложные предложения. Опорные выражения для построения предложений"
- Тема по йога: "Уравновешивание двух полушарий мозга".

НЕДЕЛЯ 14 — 25

Занятие 14

- Тема по английскому языку: "Увлечения и хобби".
- Тема по йога: "Как успокоить себя".

Занятие 15

- Тема по английскому языку: "Здоровье и активный образ жизни".
- Тема по йога: "Анатомия йоги, физиология и биопсихология".

Занятие 16

- Тема по английскому языку: "Фразовые глаголы по теме "Счастье. Благополучие".
- Тема по йога: "Знакомство с основными системами организма".

Занятие 17

- Тема по английскому языку: "Планы на будущее. Развитие грамматических знаний и словарного запаса".
- Тема по йога: "Влияние йоги на: сердечно-сосудистую систему, дыхание, пищеварение, скелетную и мышечную системы, эндокринную систему".

Занятие 18

- Тема по английскому языку: "Опорные выражения для диалогов по теме "Путешествия".

- Тема по йога: “Наука об асанах: их физические и умственные преимущества”.

Занятие 19

- Тема по английскому языку: “Эмоции и язык телодвижения”.
- Темы по йога: “Йога и физическая культура”.

Занятие 20

- Тема по английскому языку: “Ораторское мастерство. Формирование речи для презентации”.
- Тема по йога: “Йогическая диета, питание и принципы”.

Занятие 21

- Тема по английскому языку: “Психология музыки”.
- Тема по йога: “Аюрведы. Медитация”.

Занятие 22

- Тема по английскому языку: “Новости. Как рассказывать о новостях”.
- Тема по йога: “Наука о медитации”.

Занятие 23

- Тема по английскому языку: “Достопримечательности городов и поселений”.
- Тема по йога: “Польза медитации для самочувствия”.

Занятие 24

- Тема по английскому языку: “Погода и природа”.
- Тема по йога: “Психология счастья”.

Занятие 25

- Тема по английскому языку: “Инновационные технологии”.

- Тема по йога: “Как быть уравновешенным и счастливым всегда”.



Active Academy
Создавая-учись!



© copyright. All rights reserved